



# Tobillo Stat-A-Ç v i / v • š Œ μ ] } v •

Flexión plantar

Grados de la bisagra de la amplitud del movimiento (ROM) de flexión



Para el estiramiento de la flexión plantar, rote ambas perillas en el sentido de las agujas del reloj hasta lograr el estiramiento deseado. Para el estiramiento de la dorsiflexión, rote ambas perillas en sentido contrario a las agujas del reloj hasta lograr el estiramiento deseado. En ambos casos, tenga la misma carga en ambas bisagras observando los grados de la bisagra de ROM. Por último, tanto para el estiramiento de la flexión plantar como de la dorsiflexión, una vez que se alcance el estiramiento deseado, deje que el pie y la pierna descansen en una posición relajada.

## Inversión



Tobillo izquierdo: gire ambas perillas hacia afuera. Tobillo derecho: gire ambas perillas hacia adentro.

## Eversión



Tobillo izquierdo: gire ambas perillas hacia adentro. Tobillo derecho: gire ambas perillas hacia afuera.

¡Gracias por permitirnos formar parte de su recuperación!

Comuníquese con su asesor local de ventas de Lantz Medical para obtener información adicional o llámalo al 866.236.8889 [www.lantzmedical.com](http://www.lantzmedical.com)